

# Speiseplan

KW 9 24.02. bis 28.02.2025



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggie-tag	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Pizza "Margherita" <small>G,W,M</small> Karotten-Mais-Salat	Fischstäbchen (Seelachs) <small>G,W,F</small> Dampfkartoffeln Rahmspinat <small>G,W,M,3,4</small>	Vollkorn-Fusilli (BIO) <small>G,W</small> Tomatenrahmsoße <small>M,Sr</small> Reibekäse <small>M</small> Gurkenrohkost-Scheiben	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße <small>G,W,M</small> Parboiled Reis (Bio) <small>BIO</small> Grüne Bohnen	'Ofenkartoffeln Kräuterquark Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) <small>M</small> <small>E,M,3</small>
	kj: 2079 kcal: 496,9	kj: 1719 kcal: 410,8	kj: 2192 kcal: 524,0	kj: 1872 kcal: 447,5	kj: 1796 kcal: 429,2
<b>Menü 2</b> Bunt-gemischte Alternative	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm <small>G,W,E,M,Sr</small> Karotten-Mais-Salat	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) <small>G,W,E</small> Dampfkartoffeln Rahmspinat <small>G,W,M,3,4</small>	Milchreis (mit Bio-Reis) <small>M</small> Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie) <small>Sr</small> mit Buchstabennudeln Weizenbrötchen <small>G,W,E</small> <small>G,W</small>	Hot Dog (Geflügel) <small>G,W,Sr,2,3,4</small> Pommes Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) <small>E,M,3</small>
	kj: 2234 kcal: 534,0	kj: 1388 kcal: 331,7	kj: 1750 kcal: 418,3	kj: 1549 kcal: 370,2	kj: 2255 kcal: 539,0
<b>Menü 3</b> Gluten-laktose-frei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Pizza "Margherita" <small>S,M</small> °Karotten-Mais-Salat °Apfelmus <small>3</small>	°Seelachs (natur) <small>Sr</small> °Dampfkartoffeln °Rahmspinat <small>M</small> °Joghurtdessert <small>M</small>	°Milchreis (mit Bio-Reis) <small>M</small> °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst	°Putengeschnetzeltes in Champignonsoße <small>M</small> °Parboiled Reis (BIO) <small>BIO</small> °Grüne Bohnen °Pudding <small>M,1</small>	°Ofenkartoffeln °Kräuterquark °Karotten-Krautsalat °Frischobst <small>M</small>
	kj: 2704 kcal: 646,4	kj: 1403 kcal: 335,4	kj: 2503 kcal: 598,3	kj: 2924 kcal: 698,8	kj: 1676 kcal: 400,5
<b>Dessert</b>	°Apfelmus <small>3</small>	Kirschquark <small>M</small>	Frischobst	Bananenquark <small>M,3</small>	Frischobst
	kj: 322 kcal: 77,0	kj: 381 kcal: 91,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 418 kcal: 99,9	kj: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

# Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfit | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!